

晴れれば

# 絶景 スポラン道場 in 桃山

この日のために準備した 特設キラキラナイトランコース初お披露目!!  
疲れもふき飛ぶ絶景が見られるかも!?

**令和2年11月5日(木)19:00 スタート**

**雨天順延 ※順延日 11月12日(木)、11月19日(木)**

☆参加費☆ 500円(スポーツ保険料込) ※MT.SUPOLA ランニングメイトは無料

☆対象☆ 18歳以上の健康な方

☆コース☆ 桃山運動公園 特設1kmコース ※陸上競技場集合

☆内容☆ 90分ペース走

- ①フルマラソン 4時間ペース
- ②フルマラソン 5時間ペース
- ③ " 6時間ペース
- ④ " 7時間ペース

☆定員☆ 各ペース 15名 ※各ペース定員になり次第締切ります

☆お申込☆ うおづスポラ HP お申込フォームまたは、申込用紙をご記入の上、  
ありぞドームまでご提出ください。11月1日(日)締切

☆お問合せ☆ ありぞドーム【Tel】0765-23-9800 担当:石倉・野口

主催 公益財団法人魚津市体育協会 主管 うおづスポラ

スポラン道場 in 桃山 申込書

MT-MATE / 一般

しめい 氏名	歳	電話番号		
住所				
ペース	①4時間	②5時間	③6時間	④7時間