

晴れば  
絶景

MT.SUPOLA  
Marathon Team SUPOLA

# スポラン道場 in 桃山 vol.2

特設キラキラナイトラン第2弾!!  
疲れもふき飛ばす絶景が見られるかも!?

令和3年

3/20 (土・祝)

18:30 START

雨天順延

※順延日 3/21 (日)

## 【桃山運動公園】

特設 1kmコース  
※陸上競技場集合

## 【90分ペース走】

- ①フルマラソン 4時間ペース
- ② " 4.5時間ペース
- ③ " 5時間ペース
- ④ " 5.5時間ペース
- ③ " 6時間ペース

## 【対象】

18歳以上の健康な方

## 【参加費】 当日お支払

500円(スポーツ保険料込)

※MT.SUPOLA MATEは無料

## 【定員】

各ペース 20名程度

※定員になり次第締切ります

【お申込み】 うおづスポラ HP お申込フォーム / e-moshikomu お申込フォームまたは、  
申込用紙をご記入の上、ありぞドームまでご提出ください。 3月14日(日)締切

【お問合せ】 ありぞドーム【Tel】0765-23-9800 担当:石倉・野口

主催 公益財団法人魚津市体育協会

主管 うおづスポラ



スポラ HP



e-moshikomu

## スポラン道場 in 桃山 申込書

MT-MATE / 一般

しめい 氏名	歳	電話番号			
住所	生年月日 S・H	年 月 日			
ペース	① 4時間	② 4.5時間	③ 5時間	④ 5.5時間	⑤ 6時間